

Mielenterveysyhdistys Kello ry

Kivääritehtaankatu 10 B k1,
40100 Jyväskylä
p. 044 - 282 1119
p. 044-282 6418
toimisto@mtykellory.net
www.mtykellory.net
K-S OP FI40 5290 0220 1360 12



Mty Kello ry:n ylimääräinen vuosikokous

Ti. 19.9. klo. 17.00 Kellon kerhuhuone
Käsitellään vuosien 2015 ja 2016 tarkennetut
tilinpäätökset. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

MUSIIKKITOIMINTA!

Kellossa on bänditila jossa soittimina on sähkökitara, basso,
kosketinsoittimet, sähkörummut. Jos olet kiinnostunut
soittamisesta, ota yhteyttä!
Soittimiin on mahdollista saada opetusta. Erilaisia jamittelu-
tai bändikokoonpanoja kasataan kiinnostuksen mukaan.
Myös muut päivät mahdollisia sopimuksen mukaan. Ilkka 044
282 1119, toimisto 044-282 6418

Tiistait klo.14-18

29.8. SUPER-Tutkimus esittely

5.9. Kalakeittoa, omavastuu 1€

12.9. Pannukakkua ja hilloa, omavastuu 1€

19.9. Vapaamuotoinen Kello -ilta

26.9. Sienipiirakkaa, omavastuu 1€

3.10. Vapaamuotoinen Kello -ilta

10.10. Maailman mielenterveyspäivän kakkukahvit, tervetuloa!

Perjantait klo.14-17

Pe 25.8. Grilli Bileet, omavastuu 2€

Perjantaisin vapaamuotoisia kohtaamisia.

Torstait 24.8. 7.9. ja 5.10. Kirpparikierros

Lähtö Kelloilta klo. 14.00, Kyytimaksu 1€

Perjantai 1.9. Maastoratsastus

Lähtö klo. 14.00, Omavastuu 20€
Ilmoitukset 044 282 1119/ Ilkka

Perjantai 8.9. Luontoretki

Leivonmäen kansallispuisto
Lähtö klo. 12.00, Omavastuu 5€
Ilmoitukset 044 282 1119/ Ilkka

Mielivirkeäksi Viikko-ohjelma

Maanantai

12:30 - 14:00 **Pehmis lentopallo**
Vaajakosken liikuntahalli, Urheilutie 36
Mirja 050 490 6945

Tiistai

14:00-14:45 **Vesivoimistelu** Maksu
3€/kerta Wellamo*, Vaajakoski
Ennakkoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

15:00-15:45 Vesivoimistelu

Maksu 3€/kerta Aalto Alvari*, 25 m allas
Ennakkoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

Keskiviikko

11:00-12:00 **Kuntosaliryhmä**
Kuokkalan Graniitti 044 282 1119 /Ilkka

15:00-16:00 Tanssi-ilmaisu

Kilpajäähallin Liikuntasali
Päivi 050-9372379

Torstai

14:00-15:30 **Salibandy**
Vaajakosken liikuntahalli, Urheilutie 36
Ilkka 044 282 1119 tai Timo 040 761 6622

Perjantai

12:00 - 12:45 **Kehonhuolto venytellen**
Kilpajäähallin liikuntasali,
Rautpohjankatu 10
014-266 4267 /Tarja

12:30-14:00 **Sulkapallo** Monitoimitalo
pallotilusalu / Kenttä 1, Kuntoportti 3
Taneli 044 050 1019

Sunnuntai

Klo 12.00-13.30 **Lentopallo**
Vaajakosken yläkoulu.
Tiedustelut: 040 507 2100 /Mauri

SUPER-Tutkimus

Suomalainen psykoosisairauksien
periytyvyysmekanismeja selvittävä tutkimus
www.superfinland.fi

Esittely Ti 29.8.2017 klo 15.30-16.00 Kello-
kerhon tiloissa Kivääritehtaankatu 10 B k1.

Tervetuloa kakkukahville ja kuuntelemaan
esittelyä!

Tutkimukseen osallistutaan vain kerran ja
osallistumisesta saa haattakorvauksena 20€
lahjakortin K- tai S-ryhmän kauppaan sekä
matkakustannukset korvataan.

Lisätietoja: Tutkimushoitaja Ulla Tyyni puh.
029 524 2227