

Mielenterveysyhdistys Kello ry

Kivääritehtaankatu 10 B k1,
40100 Jyväskylä
p. 044 - 282 1119
p. 044-282 6418
toimisto@mtykellory.net
www.mtykellory.net
K-S OP FI40 5290 0220 1360 12



MIELENTERVEYSYHDISTYS KELLO RY:N 45-VUOTIS JUHLAPÄIVÄ

Ti 4.9.2018 klo. 14-18 Kellon kerhotilassa
Avoin juhlatilaisuus.

Tervetuloa!

JÄSENILTA

Joka kuukauden ensimmäisenä Tiistaina klo. 15.

Jäsenillassa Kello ry:n jäsenet voivat olla mukana suunnittelemassa toimintaa. Tule mukaan keskustelemaan ja ehdottamaan toimintaa!
Kahvitarjoilu

Tervetuloa!

MUSIIKKITOIMINTA!

Kellossa on bänditila jossa soittimina on sähkökitara, basso, kosketinsoittimet, sähkörummut. Jos olet kiinnostunut soittamisesta, ota yhteyttä!
Soittimiin on mahdollista saada opetusta. Erilaisia jamittelu- tai bändikokoonpanoja kasataan kiinnostuksen mukaan.
Myös muut päivät mahdollisia sopimuksen mukaan. Ilkka 044 282 1119, toimisto 044-282 6418

Tiistait klo.14-18

21.8. Mustikkapiirakkaa

28.8. Suuret Grilli pileet klo 15.30-

4.9. 45 v. juhlatilaisuus

11.9. Vapaamuotoinen ilta

18.9. Peli-ilta

25.9. Sienipiirakkaa

2.10. Jäsenilta, kahvitarjoilu

Perjantait klo.14-17

Perjantaisin vapaamuotoisia kohtaamisia ja vertaistukea.

KIRPPARIKIERROS

Ke 29.8. klo. 11.00 Palokan 3 kirpputoria
Ke 19.9. klo 11.00 Kirpparilla, Seppälänkangas
Lähtö Kelloilta, kyytimaksu 1€

JÄSENPUHELIN

Kellossa on jäsenille käytettävissä puhelin, jolla voi soittaa ja hoitaa virka-asioita kuten KELA yms.

Mielivirkeäksi Viikko-ohjelma

Maanantai

12:30 - 14:00 **Pehmis lentopallo**
Vaajakosken liikuntahalli, Urheilutie 36
Mirja 050 490 6945

Tiistai

14:00-14:45 **Vesivoimistelu** Maksu 3€/kerta Wellamo*, Vaajakoski
Ennakkoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

15:00-15:45 Vesivoimistelu

Maksu 3€/kerta Aalto Alvari*, 25 m allas
Ennakkoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

Keskiviikko

11:00-12:00 **Kuntosaliryhmä**
Kuokkalan Graniitti 044 282 1119 /Ilkka

15:00-16:00 Tanssi-ilmaisu

Kilpajäähallin Liikuntasali
Päivi 050-9372379

Torstai

14:00-15:30 **Salibandy**
Vaajakosken liikuntahalli, Urheilutie 36
Ilkka 044 282 1119 tai Timo 040 761 6622

Perjantai

12:00 - 12:45 **Kehonhuolto venytellen**
Kilpajäähallin liikuntasali,
Rautpohjankatu 10
014-266 4267 /Tarja

12:30-14:00 **Sulkapallo** Monitoimitalo
palloilusali / Kenttä 1, Kuntoportti 3
Taneli 044 050 1019

Lauantai

16:30-18:00 **Salibandy**, Keljon koululla
Ilkka 044 282 1119 tai Timo 040 761 6622

Sunnuntai

Klo 11.00-12.30 **Lentopallo**
Keljon koulu
Tiedustelut: 040 507 2100 /Mauri

MAASTORATSASTUS

To 23.8. klo. 16.00
Pe 14.9. klo. 12.00
Omavastuu 20€
Kyselyt ja ilmoittautumiset 044 282 1119 /Ilkka

LUONTORETKI

To 30.8
Synninlukko, Jämsä
Lähtö Kelloilta klo.10
Omavastuu 5€
Kyselyt ja ilmoittautumiset 044 282 1119 /Ilkka