

Mielenterveysyhdistys Kello ry

Kivääritehtaankatu 10 B k1,
40100 Jyväskylä
p. 044 - 282 1119
p. 044-282 6418
toimisto@mtykellory.net
www.mtykellory.net
K-S OP FI40 5290 0220 1360 12



MTY KELLO RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTVUOSIKOKOUS

Tiistai 30.4. 2019 klo 17:00
Kivääritehtaankatu 10 B k1 40100 Jkl
Kahvitarjoilu

Tervetuloa!

JÄSENILTA

Joka kuukauden ensimmäisenä Tiistaina klo. 15.

Jäsenillassa Kello ry:n jäsenet voivat olla mukana suunnittelemassa toimintaa. Tule mukaan keskustelemaan ja ehdottamaan toimintaa!
Kahvitarjoilu

Tervetuloa!

MUSIIKKITOIMINTA!

Kellossa on bänditila jossa soittimina on sähkökitara, basso, kosketinsoittimet, sähkörummut. Jos olet kiinnostunut soittamisesta, ota yhteyttä!
Soittimiin on mahdollista saada opetusta. Erilaisia jamittelu- tai bändikokoonpanoja kasataan kiinnostuksen mukaan.
Myös muut päivät mahdollisia sopimuksen mukaan. Ilkka 044 282 1119, toimisto 044-282 6418

Tiistait klo.14-18

2.4. Jäsenilta

9.4. Piirretään annetuista aiheista tai mallista

16.4. Lettuilta ja muistipeli

23.4. Haluatko Miljonääriksi tietokilpailu

30.4. Kevätvuosikokous

Perjantait klo.14-17

Perjantaisin vapaamuotoisia kohtaamisia ja vertaistukea.

MAASTORATSASTUS 5.4.

Saaga -talli, Joutsa
Lähtö Kelloilta klo 14.
Omavastuu 20€
Ilmoittautumiset ja lisätietoja 044 282 1119 /Ilkka

JÄSENPUHELIN

Kellossa on jäsenille käytettävissä puhelin, jolla voi soittaa ja hoitaa virka-asioita kuten KELA yms.

Mielivirkeäksi Viikko-ohjelma

Maanantai

12:30 - 14:00 **Pehmis lentopallo**
Vaajakosken liikuntahalli, Urheilutie 36
Mirja 050 490 6945

Tiistai

14:00-14:45 **Vesivoimistelu** Maksu 3€/kerta Wellamo*, Vaajakoski
Ennakkoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

15:00-15:45 **Vesivoimistelu**

Maksu 3€/kerta Aalto Alvari*, 25 m allas
Ennakkoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

Keskiviikko

11:00-12:00 **Omatoimi Kuntosaliryhmä**
Kuokkalan Graniitti 044 282 1119 /Ilkka

15:00-16:00 **Tanssi-ilmaisu**

Kilpajäähallin Liikuntasali
Päivi 050-9372379

Torstai

14:00-15:30 **Salibandy**
Vaajakosken liikuntahalli, Urheilutie 36
Ilkka 044 282 1119 tai Timo 040 761 6622

Perjantai

12:00 - 12:45 **Kehonhuolto venytellen**
Kilpajäähallin liikuntasali,
Rautpohjankatu 10
014-266 4267 /Tarja

12:30-14:00 **Sulkapallo** Monitoimitalo
palloilusali / Kenttä 1, Kuntoportti 3
Taneli 044 050 1019

Lauantai

16:30-18:00 **Salibandy**, Keljon koululla
Ilkka 044 282 1119 tai Timo 040 761 6622

Sunnuntai

Klo 11.00-12.30 **Lentopallo**
Keljon koulu
Tiedustelut: 040 507 2100 /Mauri

LUONTORETKI KE 8.5.

Pyhä-häkin kansallispuisto
Lähtö Kelloilta klo. 10.
Omavastuu 5€
Ilmoittautumiset ja lisätietoja
044 282 1119 /Ilkka

Syyskokouksessa puheenjohtajaksi vuonna 2019 valittiin Ilkka Rautiainen ja hallitukseen Timo Haavisto, Anne-Mari Sormunen, Taneli Logren, Marko Kuusjärvi, Kielo Junka-Likitalo ja Mirja Parkkila sekä varalle Asko Husso ja Kari Lyytikäinen.