

Mielenterveysyhdistys Kello ry

Kiväritehtaankatu 10 B k1,

40100 Jyväskylä

p. 044 - 282 1119

p. 044-282 6418

toimisto@mtykellory.net

www.mtykellory.net

K-S OP FI40 5290 0220 1360 12



Jäsentiedote 12.5.2022

JÄSENILTA

Joka kuukauden ensimmäisenä Tiistaina klo. 15. Jäsenillassa Kello ry:n jäsenet voivat olla mukana suunnittelemassa toimintaa. Tule mukaan keskustelemaan ja ehdottamaan toimintaa! Kahvitarjoilu, tervetuloa!

MUSIIKKITOIMINTA!

Kellon bänditilan soittimiin on mahdollista saada opetusta. Jamittelu- tai bändikokoonpanoja kasataan kiinnostuksen mukaan. Jos olet kiinnostunut soittamisesta, ota yhteyttä! /Ilkka 044 282 1119

VAPAAMUOTOISIA KOHTAAMISIA JA VERTAISTUKEA

Perjantaisin klo. 14-17

Tiistait klo. 14-17

17.5. Pullan leivontaa
24.5. Makaroonilaatikkoa
7.6. Vapaamuotoinen ilta
14.6. Lämpimät voileivät
21.6. Grillibileet

MAASTORATSASTUS

Joutsan Saga -talli
Lähtö Kelloilta klo. 12.
Ma 23.5. ja ke 15.6.
Omavastuu 20€
Ilmoittautumiset ja lisätietoja:
044 282 1119/ Ilkka

KEILAUS KE 25.5.

Klo. 15-16 Pupuhundan keilahalli
Ilmoittautumiset ja lisätietoja
044 282 1119/ Ilkka

HAANPÄÄN KESÄKAHVILA ALPAKAT KE. 8.6.

Lähtö Kelloilta klo. 11
Omavastuu 5€
Ilmoittautumiset ja lisätietoja
044 282 1119/ Ilkka

Mielivirkeäksi Viikko-ohjelma

Tiistai

14:00-14:45 **Vesijumppa** Maksu 3€/kerta
HUOM! Vuoro päättyy 31.5.
Wellamo*, Vaajakoski Ennakoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

Keskiviikko

13:00-14:00 **Omatoimi Kuntosaliryhmä**
HUOM! 18.5. vuoro peruttu. Vuoro päättyy 15.6.
Kuokkalan Graniitti 044 282 1119 /Ilkka

Torstai

13:00-14:30 **Salibandy**
Kuokkalana Graniitti
HUOM! Muuttunut aika ja paikka. Vuoro päättyy 9.6.
Ilkka 044 282 1119
14:00-14:45 **Vesijumppa**
Maksu 3€/kerta Aalto Alvari*, 25 m allas
Ennakoilmoittautuminen!
014-266 4267 /Tarja

Perjantai

10:30 - 11:15 **Kehonhuolto venytellen**
HUOM! vuoro päättyy 10.6.
Kilpajäähallin liikuntasali,
Rautpohjankatu 10
014-266 4267 /Tarja

Lauantai

17:00-18:30 **Salibandy**
HUOM! 28.5. ja 4.6. vuoro peruttu
Keljonkankaan Aapistien koulu, Aapistie 2
Kysy lisää: 044 282 1119/ Ilkka

LUONTORETKI KE 1.6.

Vaarunvuori, Korpilahti
Lähtö klo. 11, omavastuu 5€
Ilmoittautumiset ja lisätietoja:
044 282 1119/ Ilkka

LUONTORETKI KE 6.7.

Mehtolan luontopolku, Muurame
Lähtö klo. 11, omavastuu 5€
Ilmoittautumiset ja lisätietoja:
044 282 1119/ Ilkka

FRISBEEGOLF KE 22.6.

Klo. 14, Vaajakoski
Omavastuu 5€
Ilmoittautumiset ja lisätietoja
044 282 1119/ Ilkka

KIERRÄTYSHUONE!

on avattu Kiväritehtaankatu 10:een.
Käyttökelpoista tavaraa uusiokäyttöön!
Avoimna Ti ja Pe. klo. 14-17.
Voit myös tuoda tavaraa kierrätykseen.
Yhteistyössä JNP ja Mty Kello ry.

MUUTTOAPU!

Kysy Kellon edullista muuttopalvelua
puh. 044 282 1119/ Ilkka

Kellossa on jaossa EU-ruokakasseja. Jakopäivät tiistai ja perjantai.